

謹賀新年

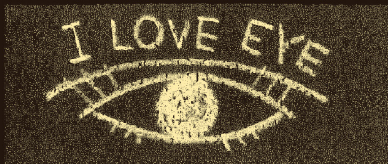
昨年は1月1日に能登半島の地震、翌2日には、羽田空港で航空機事故が起こるという、びっくりする1年の始まりでしたが、その後も驚きの出来事が続きました。終わらないウクライナでの戦争に加えて、イスラエルと周囲の組織との戦争も勃発し、現在も終わりが見えない状況が続いています。10月の衆院選では、自民党が大幅に議席を減らし、アメリカでは、トランプ元大統領が復権し、政治の世界も不安定化しています。2025年も、「まさかの時代」を覚悟しておかねばならないのかと感じております。

それでも、世の中がどんなに騒がしくなろうとも、私は体力の続く限り自分の仕事をしっかりと果たせる1年にしたいと思っています。今年も、昨年の「眼底検査」に引き続き、「視野検査」について書かせていただきました。専門的な言葉も出てきますが、ご一読いただければ幸いです。本年も、皆様の目の健康のために、くまがい眼科にお出かけください。

2025・令和7年 元旦
くまがい眼科院長
熊谷和久



院長の紹介 1953年熊本市に生まれる。1977年熊本大学医学部を卒業後、大学病院・市民病院で眼科診療に従事。1987年に上京し、眼科診療の傍ら、西洋医学と東洋医学を融合した「タニクリニック」で学び、中医学(中国伝統医学)の中心「北京中医学院」に留学し、東洋医学を研鑽。1992年、当地駒込にて眼科クリニックを開業。現在は豊島区の中学校1校・小学校2校・幼稚園7カ所の眼科校医・園医も勤めています。中医学に加えて、「日本プラセンタ医学会(プラセンタ治療を志す医師の会)専門医」、「ボトックス治療専門医」や「抗加齢医学(アンチエイジング)専門医」などの資格も取得し、プラセンタ治療の緑内障への応用など新しい治療法を取り入れている。これからの医療のあり方を模索している「トータルライフ(TL)医療研究会」にも所属しています。



視野検査

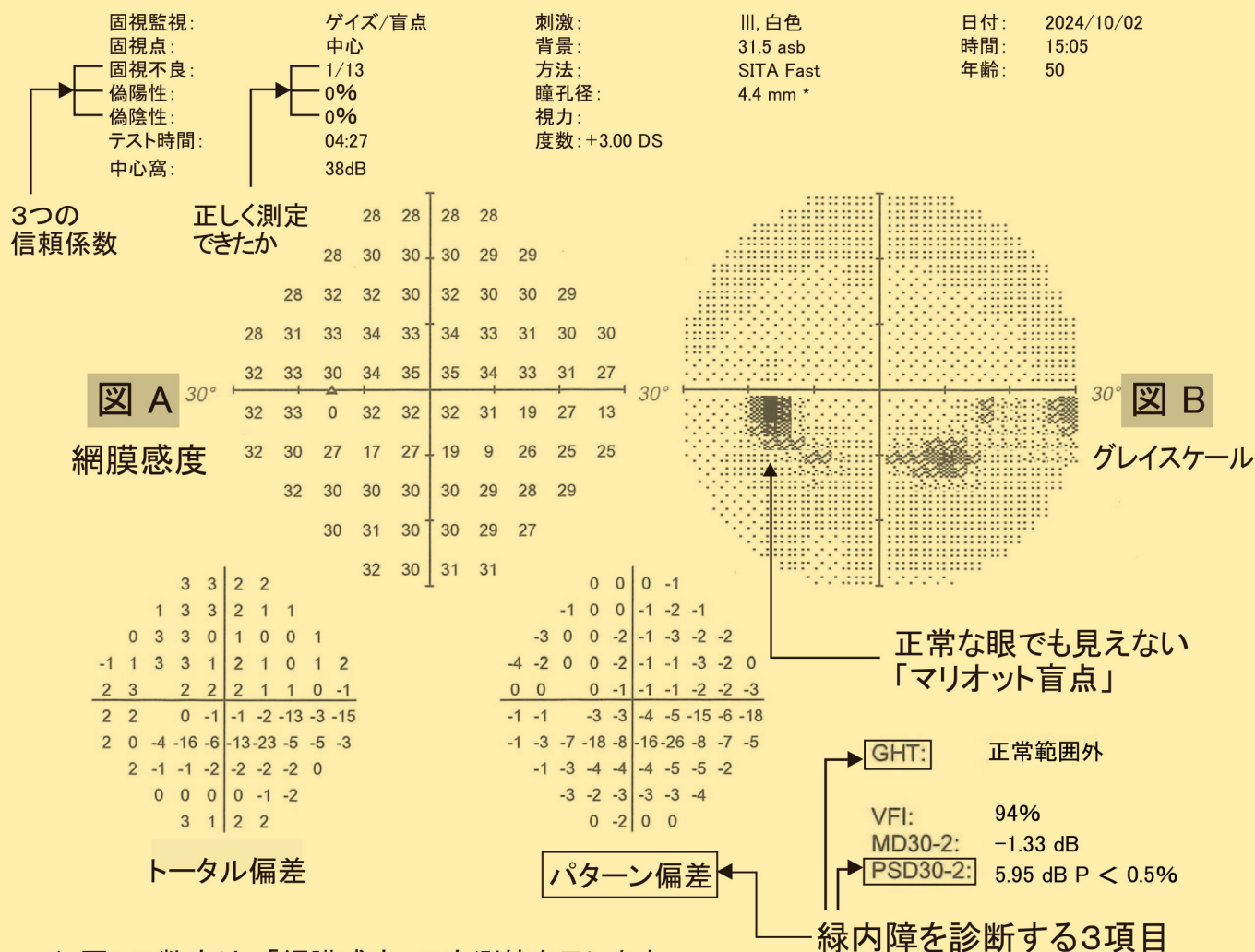
しやけんさ

視野検査は、まっすぐ前方の1点を見つめているときに、その周囲がどのように見えているのかを調べる検査

視野検査は、「見え方」を調べる検査のひとつです

以前は、見える部分と見えない部分の境界を調べる「周辺視野」が主流でしたが、近年は、中心30度(時には10度)の感度(どれくらい暗い光が見えるか)を調べる「中心視野」が主流となっています。測定にコンピューターが使用される様になって、格段に進歩しました。当院では、世界標準視野計とも言えるハンフリー社の視野計を使っています。視野検査でわかる病気は、「緑内障」「頭蓋内疾患」「黄斑疾患」など種々ありますが、特に「緑内障」の診断と進行状況の把握に大変大きな力を発揮しています。

視野検査プログラム(30-2)の結果の一例



- ◆ 図Aの数字は、「網膜感度」の実測値を示します
- ◆ 図Bは、「グレイスケール」という、濃淡図で視野を直感的に把握しやすくした表現です
- ◆ 「トータル偏差」は、性別年齢別にコンピューターが内蔵している正常値との比較を示したものです
- ◆ 「パターン偏差」は、さらに白内障などの影響をなるべく取り除く処置をした数値です
- ◆ 「中心窩」は、眼底の中心窩部分の感度を示します。黄斑疾患で感度が低下します

視野検査は、緑内障の診断と進行状況の把握に有効です

くまがい眼科

Q&A

緑内障の
視野検査

緑内障を診断する3項目

以下のどれかひとつでも当てはまると診断できます

- ①PSDプロット異常：3個以上の集まりで感度低下があり、そのうち1個以上に強い2種類を含む
- ②PSD30-2が5%以下
- ③GHT異常（正常範囲外 または ボーダーライン）

緑内障の進行を示す指標

見え方の程度を現すのは、「MD30-2」

- ①この数字が前回の検査時よりマイナスに傾く時、病気は進行しています
- ②緑内障学会では、1年間に0.5デシベル以下の進行に止める様に推奨されています

『3つの信頼係数』

正確に視野が測定できているかを示す指標です

こしふりよう
固視不良

見えるはずのない盲点に光らせたのに「見えた！」とボタンを押した割合が20%以上で信頼性が低くなります。

眼が動く。額・顎がずれるなどが原因

ぎようせい
偽陽性

器械音は出ているが、光っていないのにボタンを押している場合、15%以上で信頼性が低くなります。頑張りすぎが原因

ぎいんせい
偽陰性

見えるはずの明るい光に反応しない回数で判定33%以上で信頼性が低くなります。

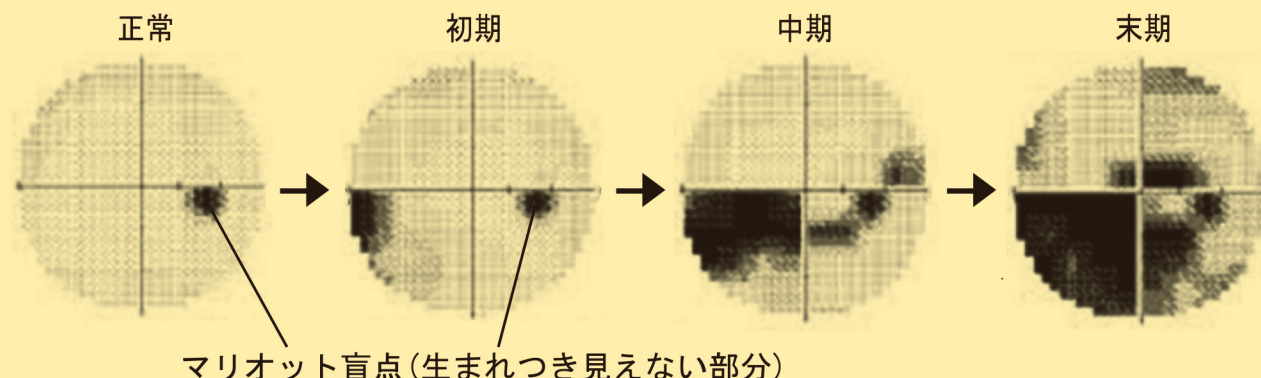
居眠りや疲れによる集中力の欠如が原因

ハンフリー視野計



視野計の内側に顔を固定し中心のマークを見つめながら周りに出てくる小さな光が光るたびに、手に持っているボタンを押してください

緑内障視野の進行例



患者の
皆様へ

令和6年10月からの 医薬品の自己負担の新たな 仕組みができました

● 後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、患者様が
先発医薬品の処方希望される場合は、『先発医薬品と
後発医薬品の価格差の4分の1相当の料金』を、
● 通常の薬代とは別に、薬局でお支払いいただきます。

当院で該当する医薬品に関しては、以下のいずれかの処方になります

1、後発品を指定して処方（注：薬局に在庫がない場合は、先発品に変更）

先発品		後発品
ヒアレイン点眼液	：参天製薬	→ ヒアルロン酸 Na 点眼液「センジュ」：千寿製薬
クラビット点眼液	：参天製薬	→ レボフロキサシン点眼液「VTRS」：ヴィアトリス製薬
アイファガン点眼液	：千寿製薬	→ ブリモニジン酒石酸塩点眼液「SEC」：参天製薬
パタノール点眼液	：日本アルコン	→ オロパジン点眼液「センジュ」：千寿製薬

2、薬の成分名（一般名）で処方（注：薬局によってメーカーが異なります）

先発品		薬の成分名
ミドリンM点眼液	→	トロピカミド点眼液
ミケランLA点眼液	→	カルテオロール塩酸塩点眼液
クラリチン錠	→	ロラタジン錠

このお薬は
一例です



● 詳しくは、受付にお問い合わせください。

くまがい眼科インフォメーション

くまがい眼科/ホームページアドレス
<http://kumagai-ganka.com/>



年末年始の
休診 2024.12月29日(日)～2025.1月5日(日)

	月	火	水	木	金	土	日・祝	診療時間
午前	○	○	休診	○	○	○	休診	9:30～13:00
午後	○	○	休診	○	○	休診	休診	15:00～18:00

☎ 03-3910-2472

〒170-0003
東京都豊島区駒込6-26-16
サカガミビル2F

交通機関



東京メトロをご利用の場合

- 南北線・駒込駅より徒歩10分
- 南北線・西ヶ原駅より徒歩10分

JRをご利用の場合

- JR山手線・駒込駅より徒歩10分
- JR京浜東北線・上中里駅より徒歩10分

都バスをご利用の場合

- 茶51路線の駒込駅南口バス停から徒歩10分

車をご利用の場合

- 近隣の有料駐車場をご利用ください(多数あり)

お願い

散瞳検査を行う可能性がある場合は、お車での来院をお控えください。