

院内を、改装しました。

ご無沙汰しております。早いもので季節は初夏、皆様お元気ですか？
まず、院内をリニューアルしましたことをご報告致します。
2月初めに1週間お休みをいただき、皆様にはご不便をおかけ致しましたこと、お詫び申し上げます。引っ越し以上に大変な作業でしたが、職員が休日返上で作業にあたってくれたお陰で、無事終わることが出来ました。
「明るくなった」「広くなったね」「気持ちがいい」と言っていたく度に、「改装して良かったな」と、嬉しく思っています。

先号では、ホームページの開設をお知らせしました。ご利用いただいていますか？
QRコードを読み込んでいただきますと、携帯電話からもアクセスできます。
休診情報の確認など、今後是非ご活用下さい。

今号では、「近視・遠視・乱視・老視」「遠近両用眼鏡」をテーマに書きました。
この季節も、学校でお子様たちの視力検診がありますので、「子供の眼鏡」などについて取り上げました。



2013年 初夏

くまがい眼科院長 熊谷和久

院長の紹介 1953年熊本市に生まれる。1977年熊本大学医学部を卒業後、大学病院・市民病院で眼科診療に従事。1987年に上京し、眼科診療の傍ら、西洋医学と東洋医学を融合した「タニクリニック」で学び、中医学(中国伝統医学)の中心「北京中医学院」に留学し、東洋医学を研鑽。1992年、当地駒込にて眼科クリニックを開業。現在は豊島区の中学校1校・小学校2校・幼稚園3箇所の眼科校医・園医も勤めています。最近では、中医学に加えて、「日本胎盤臨床医学会(プラセンタ治療を志す医師の会)」に所属、「ボトックス治療専門医」や「抗加齢医学(アンチエイジング)専門医」なども取得し、新しい治療を取り入れています。



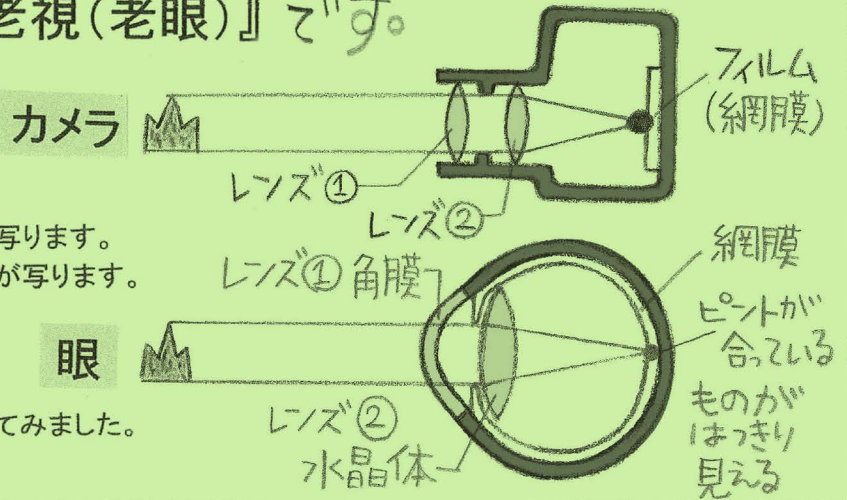
「ピンぼけ」と眼鏡

近視、遠視、乱視、老視

眼の仕組みは、小型カメラに似ています。カメラは、ピントが合えば、写真がはっきり写ります。ピントが合っていないと「ピンぼけ」の写真が写ります。私たちの眼も、網膜にピントを合わせると、ものがはっきり見えるようになります。

近視、遠視、乱視、老視(老眼)を、比較してみました。皆さんの眼は、どれかわかりますか？

- ① 遠くを見た時に「ピンぼけ」になるのは、『近視』『遠視』『乱視』
- ② 近くを見た時「ピンぼけ」になるのが『老視(老眼)』です。



名称	原因と眼の状態	処方される眼鏡
近視 <small>きんし</small>	(角膜から網膜までの長さ) ← ^{がんじく} 眼軸 → 眼軸が長い 遠くを見る ← 角膜 水晶体 網膜より前に、ピントが合い「ピンぼけ」に見える	凹レンズで、屈折力を弱める 凹レンズ 網膜 ピントが合う
遠視 <small>えんし</small>	← 眼軸 → 眼軸が短い 遠くを見る ← 角膜 水晶体 網膜より後ろにピントが合い「ピンぼけ」に見える	凸レンズで、屈折力を強める 凸レンズ 網膜 ピントが合う
乱視 <small>らんし</small>	角膜 画像が結ばないため「ピンぼけ」に見える 角膜にゆがみがありピントが一カ所に集まらない	円柱レンズで、ピントを1点に集める 円柱レンズ 網膜 ピントが合う
老視(老眼) <small>ろうし ろうがん</small>	角膜 近くを見る 水晶体 網膜の後ろにピントが合っていない「ピンぼけ」に見える	遠くを見るレンズ+不足分の調節力 網膜 ピントが合う

Q&A

遠近両用眼鏡
えんきんりょうようめがね

Q. 遠近両用眼鏡の「見え方」は、
遠くを見る眼鏡と近くを見る眼鏡を
別々に作った場合と同じですか？

A. 残念ながら「魔法の眼鏡」では
ありません。

遠近両用とは「1枚のレンズの上半分で遠くを、下半分で近くを見えるようにしたレンズ」だと思って下さい。学校の先生が授業をする時のように、生徒の顔を見たり、手元の教科書を見たりと、「遠くを見る・近くを見る」を頻繁に交替させる場合にはとても便利です。しかし、近くを見る場合「1枚のレンズすべてを、近くを見るためだけに使える老眼鏡」には、見え方も疲れ具合もかきません。新聞を読むとか、パソコン作業をするなど、一定時間近くを見る作業を行う場合には、老眼鏡を使った方が、よく見えて疲れにくいのです。

ザックリ言えば、遠近両用眼鏡は、「見え方」や「疲れにくいこと」などよりも、「掛け替える面倒を無くす」ことを優先した眼鏡なのです。慣れないと、階段を下りるときに、足を踏み外して痛い目に遭う方もいます。誰にでも使って欲しい「魔法の眼鏡」ではないのです。



老視(老眼)

ろうし ろうがん

医学的には、
『老視』と呼びます

Q. 「近視」の人は「老眼」にならないのですか？

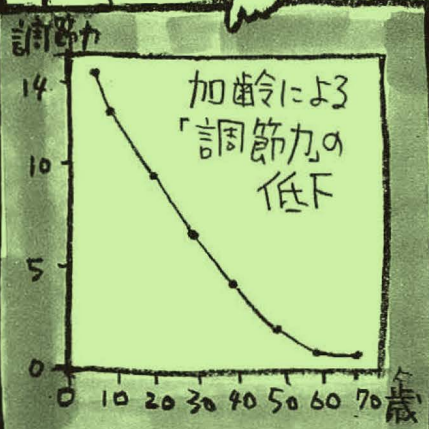
A. 「老眼」は「加齢による調節力の低下」
なので、近視の人でも老眼になります。



* 老眼は、
水晶体が固くなり
近くを見る時の調節が
うまく打たなくなる状態です。



私は、中年過ぎても
老眼鏡を使わずに
近くが見えるので
老眼になっていないわ



うーん...
よく見えないなあ!



という方がおられますが、
こういう方は「近視」である場合が多い
のです。「近視」の人は裸眼では遠くが
見えにくいので、遠くを見るための眼鏡
が必要になりますが、眼鏡をはずすと
普通の人以上に近くがよく見えるため、
老眼鏡が不要であるように思えますが、
老眼は加齢によるものなので、40台半
ば以後であれば、遠視でも近視でも
乱視であっても、老視は生じています。



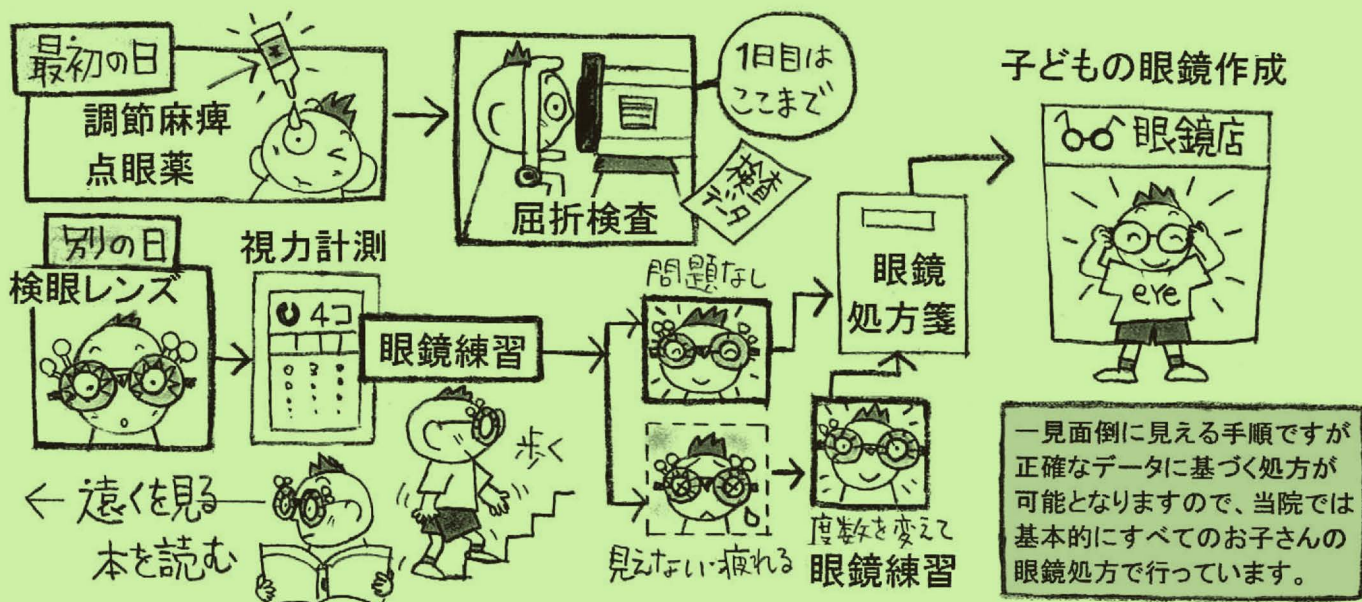
小さなお子さんの眼鏡は、
「調節麻痺点眼剤」の
検査データに基づいて作ります。



小さなお子さんの眼鏡を作る上で大事なことがあります。

通常、眼鏡を作成するときは、オートレフと呼ばれる機器で屈折状態(遠視や近視や乱視の度数)を把握して、視力表を見てもらい、眼前の眼鏡枠の中にレンズを入れ、何度か交換して最適の度数を求めます。そして、実際に20分ほどかけてみて、「見え方はどうか?」だけではなく「疲れないか?」を調べ、問題がないなら眼鏡作成の最終判断をします。

成人の場合は大体これで対処できますが、小さなお子さん場合は、この眼鏡練習の前に、調節麻痺点眼剤(目の調節力をゆるめる薬剤)を使ってから、屈折検査を行い、正しいデータを把握しておく必要があります。子どもの眼は、成人に比べて近くを見る力(調節力)が非常に強く、それが遠くを見る場合にも影響して、近視の数値が、実際以上に出てしまいがちだからなのです。



この目薬を使った検査は医師にしか認められておらず、眼鏡店では行うことができません。
眼科医で眼鏡処方箋を書いてもらってから眼鏡店で作る必要があります。

くまがい眼科・診療案内

- 受付時間 午前9:30～午後1:00
午後3:00～午後6:30
- 休診日 水曜、日曜、祝祭日
土曜日午後
- 住所 〒170-0003
東京都豊島区駒込 6-26-16
サカガミビル2F
- 電話 03-3910-2472

●交通機関

- JRをご利用の場合
 - JR山手線・駒込駅(北口・南口とも)徒歩10分
 - JR京浜東北線・上中里駅より徒歩10分
- メトロをご利用の場合
 - 南北線・駒込駅より徒歩10分
 - 南北線・西ヶ原駅より徒歩10分
- バスをご利用の場合
 - 茶51(駒込駅南口-お茶の水駅前・秋葉原駅前)路線の、駒込駅南口より徒歩10分
- 車で来られる場合
 - 近隣の有料駐車場(多数あり)をご利用ください。

※ 散瞳検査を行う可能性がある場合には、自動車を運転して受診することは避けて下さい。

